



CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD ALLIEVI
Maschile e Femminile
SPEED e FRESTYLE



- **Campo PARKOUR** - sabato 29 marzo 2025 - *Brolo*

	Femminile	Maschile	Atleti	Prova * campo gara	Durata gara	Riscaldamento Generale	Speed
A1	5	3	8	3	15	ore 09:00 - 09:30	dalle 10:45 - 11:00
A2	5	5	10	3	18	ore 09:00 - 09:30	dalle 11:00 - 11:15
A3	1	2	3	1	6	ore 09:00 - 09:30	dalle 11:15 - 11:30

RIUNIONE TECNICA PRE-GARA Speedrun ore 09:30 di sabato 29 marzo
Assegnazione norme relativa al campo gara – comunicazione DTNPK

	Femminile	Maschile	Atleti	Prova * campo gara	Durata gara	Riscaldamento Generale	Freestyle
A1	5	5	10	3	28	ore 13:30 - 14:00	dalle 15:30 - 15:50
A2	5	5	10	3	28	ore 13:30 - 14:00	dalle 15:50 - 16:10
A3	1	2	3	1	9	ore 13:30 - 14:00	dalle 16:10 - 16:30

* un minuto per ogni tre atleti alla volta

prova campo gara tutte le categorie per la speed dalle 09:45 alle 10:30

prova campo gara tutte le categorie per la freestyle dalle 14:15 alle 15:15

RIUNIONE TECNICA PRE-GARA Freestyle ore 14:00 di sabato 29 marzo
Assegnazione norme relativa al campo gara – comunicazione DTNPK

Riunione tecnica Pre-gara: rivolta a tutti i tecnici delle società partecipanti alla gara per tutte le categorie. La partecipazione di un rappresentante della società (tecnico o dirigente regolarmente tesserato per la società che rappresenta) iscritta alla competizione è obbligatoria. Nel caso una società non sia presente alla riunione con un suo tecnico iscritto alla competizione, sarà esclusa dalla competizione, in alternativa potrà pagare una quota di 60 euro.

Nella riunione verranno dettate le regole aggiuntive e penalità che si adotteranno esclusivamente alla gara in oggetto e sono relative alle caratteristiche del campo gara. Le norme comunicate in suddetta riunione entrano nel regolamento PK solo per la gara oggetto della riunione sia per le fasi di qualificazione che per le finali.