

**ORDINE DI LAVORO CAMPIONATO Silver a squadre LA3 -LA - LB3 Base e avanzato - LAg - LB3g - LB g
Spadafora (ME) 02/02/2025**

APERTURA IMPIANTO ORE 08:00

CONTROLLO TESSERE ORE 08:30 - Riscaldamento generale

INIZIO GARA 09:00



**Riscaldamento Generale nelle palestrine messe a disposizione 30 minuti. Presentazione squadra alla Giuria Cat. LA - Base e Avanzato - LA g - LB g.
Volteggio una rincorsa e una salita alla Parallela.**

		Volteggio					Parallela					Trave					Corpo Libero				
		Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia
I° Gruppo. Risc.Gen. Ore 08:30	Gara ore 09:00	Ercole	LA	1	Avan.	Allieve	Baharia	LA	1	Avan.	Allieve	Marsala Gym Lab	LA	1	Avan.	Allieve	Athletic Club	LA	1	Base	Allieve
II° Gruppo. Risc.Gen. Ore 09:10	Gara ore 09:40	Marinella	LA	1	Avan.	Allieve	Mylae Gym	LB g	1			Ginnastica Champion	LA	1	Avan.	J/S	Athletic Club	LA	2	Base	Allieve
III° Gruppo. Risc.Gen. Ore 09:50	Gara ore 10:20	Ercole	LA	2	Avan.	Allieve	Baharia	LB g	1			New Life	LA	1	Avan.	Allieve	Athletic Club	LA	3	Base	J/S
VI° Gruppo. Risc.Gen. Ore 10:30	Gara ore 11:00	Marinella	LA	2	Avan.	Allieve	Mylae Gym	LA g	1			Athletic Club	LA g	1			Athletic Club	LA	4	Base	J/S

Fine gara LA Base e avanzato - LA g - LB g e Premiazione

Riscaldamento Generale nelle palestrine messe a disposizione 20 minuti. Presentazione squadra alla Giuria Cat. LA3 - Base e Avanzato - LB3g. - Volteggio una rincorsa a ginnasta.

		Volteggio					Trave					Corpo Libero					Giuria
		Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	
I° Gruppo ore 11:40	Ore 12:00	Sicily Academy	LA3	1	Avan.	Allieve	Ginnastica Champion	LA3	1	Avan.	Allieve	Energy	LA3	1	Avan.	Allieve	G1
		Gart Academy	LA3	1	Base	Allieve	Ginnastica Champion	LBg3	1			Mylae Gym	LBg3	1			G2
II° Gruppo ore 12:10	Ore 12:30	Gart Academy	LA3	1	Avan.	Allieve	Ginnastica Champion	LA3	2	Avan.	Allieve	Ginnastica Champion	LA3	3	Avan.	Allieve	G1
		Sicily Academy	LBg3	1			Etna Gym	LBg3	1			Energy	LA3	2	Avan.	J/S	G2

Fine gara LA3 - Base e avanzato - LB3g e Premiazione

Riscaldamento Generale nelle palestre messe a disposizione 20 minuti. Presentazione squadra alla Giuria Cat. LB3 - Base e Avanzato - Volteggio una rincorsa a ginnasta.

		Volteggio					Trave					Corpo Libero					Giuria
		Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Sq.	Liv.	Fascia	
I° Gruppo ore 14:40	Ore 15:00	Gart Academy	LB3	3	Base	Allieve	Etna Gym	LB3	1	Base	Allieve	Mylae Gym	LB3	1	Base	Allieve	G1
		Gart Academy	LB3	1	Base	J/S	Sicily Academy	LB3	1	Base	J/S	Mylae Gym	LB3	1	Avan.	Allieve	G2
II° Gruppo ore 15:20	Ore 15:40	Gart Academy	LB3	4	Base	Allieve	Etna Gym	LB3	2	Base	Allieve	Gymtech	LB3	2	Base	Allieve	G1
		Gart Academy	LB3	2	Base	J/S	Baharia	LB3	2	Avan.	Allieve	Mylae Gym	LB3	2	Avan.	Allieve	G2
II° Gruppo ore 16:00	Ore 16:20	Gart Academy	LB3	5	Base	Allieve	Ionica Gym	LB3	3	Base	Allieve	Trinacria	LB3	1	Base	Allieve	G1
		Etna Gym	LB3	1	Avan.	Allieve	Baharia	LB3	1	Avan.	Allieve	Gymtech	LB3	1	Base	J/S	G2
II° Gruppo ore 16:40	Ore 17:00	Athletic Club	LB3	1	Avan.	J/S	Ionica Gym	LB3	4	Base	Allieve	Trinacria	LB3	2	Base	Allieve	G1
		Gart Academy	LB3	1	Avan.	Allieve	Ionica Gym	LB3	1	Base	J/S	Mylae Gym	LB3	3	Avan.	Allieve	G2
II° Gruppo ore 17:20	Ore 17:40	Gymtech	LB3	1	Avan.	J/S	Ionica Gym	LB3	2	Base	Allieve	Etna Gym	LB3	3	Base	Allieve	G1
		Sicily Academy	LB3	1	Avan.	Allieve	Energy	LB3	1	Base	J/S	New Life	LB3	1	Avan.	Allieve	G2

Fine gara LB3 - Base - Avanzato e Premiazione