

ORDINE DI LAVORO CAMPIONATO Individuale Silver LC-LC3 - LD-LD3 - Base ed Avanzato- Gaf

Spadafora(ME)



APERTURA IMPIANTO ORE 9:30

CONTROLLO TESSERE ORE 10:00 - Riscaldamento generale 20'

10:25 PRESENTAZIONE GINNASTE

INIZIO GARA 10:30

Il riscaldamento generale verrà svolto nella palestra messa a disposizione

Riscaldamento: 4 minuti per ogni gruppo e sottogruppo

		Volteggio				Parallele				Trave				Corpo Libero						
		Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società			
1° sottogruppo	Sammarco Miriam	LC	Avan.	J1	Gymtech	Ventura Giulia	LC	Avan.	J1	Flying Gymnast	Amodeo Chiara	LC	Avan.	S1	Diavoli Rossi	Salerno Chiara	LC	Avan.	A3	Ercole
	Pecoraro Federica	LC	Avan.	J2	Marinella	Bosco Giulia	LC	Avan.	J2	Flying Gymnast	Marchetti Martina	LC	Avan.	J2	Diavoli Rossi	Di Benedetto Sara	LC	Avan.	A4	Ercole
	Di Stefano Dora	LC	Avan.	J1	Marinella	Bonventre Gloria	LC	Avan.	J2	Flying Gymnast	Santoro Rossella	LC	Avan.	A4	Diavoli Rossi	D'arpa Alessia	LC	Avan.	A4	Ercole
	Spagnuolo Mattea	LC	Base	J1	Marinella	D'angelo Giorgia	LC	Base	S1	Flying Gymnast	D'urso Federica Maria	LC	Base	A4	Diavoli Rossi	La Grassa Claudia	LC	Base	A3	Ercole
	Caliri Anita	LC	Base	A4	Energy	Gaiamo Emma	LC	Base	J1	Athletic Club	Oddo Sara	LC	Base	A4	Diavoli Rossi	ANGILERI GIORGIA	LC	Base	S1	Marsala GymLab
					Monaco Greta	LC	Base	A3	Athletic Club	Pace Angela	LC	Base	J1	Diavoli Rossi	Giubaldo Sharon	LC	Base	S1	Marsala GymLab	
11° sottogruppo	Barone Aurora	LD	Avan.	A4	Bonagia	Manrique Gaia Melody	LD	Base	S1	Athletic Club	Amodeo Martina	LD	Avan.	J1	Diavoli Rossi					
	Mandala' Gaia	LD	Avan.	J1	Bonagia	Giannetto Irene Fatima	LD	Base	J2	Sicily Academy	Cerami Quyet	LD	Avan.	A4	Diavoli Rossi					
	Messina Arianna	LD	Avan.	A4	Bonagia						Venezia Miriam	LD	Avan.	J3	Diavoli Rossi					
	Bruno Andreana Rosa	LD	Base	J2	Bonagia						BOVA NICOLE	LD	Base	J3	Diavoli Rossi					
	Lo Bianco Virginia	LD	Base	S1	Bonagia															

Fine gara e premiazione prevista ore 12:20

inizio riscaldamento generale ore 13:40 gara ore 14:00

Riscaldamento: 4 minuti per ogni gruppo e sottogruppo

		Volteggio				Parallele				Trave				Corpo Libero					
		Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società		
1° sottogruppo	Di Benedetto Alessia	LC3	Avan.	J1	Bonagia					Bertolino Adele	LC3	Avan.	A4	Diavoli Rossi	Bucca Laura	LC3	Avan.	J3	Energy
	Giuliano Gaia	LC3	Avan.	A2	Bonagia					Cerami Xia	LC3	Avan.	J3	Diavoli Rossi	Di Bartola Valeria	LC3	Avan.	J3	Energy
	Polcarpo Ambra	LC3	Avan.	J1	Bonagia					Di Miceli Giorgia	LC3	Avan.	A2	Diavoli Rossi	Puliafico Giulia	LC3	Avan.	J2	Energy
	Spizzico Adelia	LC3	Avan.	A2	Bonagia					Maltese Giada	LC3	Avan.	S1	Diavoli Rossi	Recupero Ilary	LC3	Avan.	A3	Energy
	Bongiorno Nicoletta	LC3	Avan.	J2	Flying Gymnast					Adragna Miriam	LC3	Avan.	A2	Champion	Biondo Gaia	LC3	Avan.	J2	Gymtech
11° sottogruppo	Galfano Caterina	LC3	Avan.	S1	Flying Gymnast					Di Mitri Chiara	LC3	Avan.	A3	Champion	Scaduto Silvia	LC3	Avan.	J1	Gymtech
	Ruggeri Sofia	LC3	Avan.	J2	Flying Gymnast					Barbagallo Alessia	LC3	Avan.	J3	Athletic Club	Corsino Marta	LC3	Avan.	J2	Evolution Bagheri
	Ventura Aida	LC3	Base	J3	Flying Gymnasts					Iarrera Adele	LC3	Base	J1	Sicily Academy	Cilluffo Serena	LC3	Base	J2	Gymtech
	Attolico Valeria	LC3	Base	A3	Indiscipline					Lombardo Martina	LC3	Base	J1	Sicily Academy	Buscemi Marta	LC3	Base	A3	Evolution Bagheri
	Stabile Noemi	LC3	Base	A2	Indiscipline					Di Girolamo Miriam	LC3	Base	A4	Diavoli Rossi	Buscemi Silvia	LC3	Base	A4	Evolution Bagheri
										Pausata Giulia	LC3	Base	A2	Diavoli Rossi					

Fine gara e premiazione prevista ore 15:50

inizio riscaldamento generale ore 15:40 gara ore 16:00

Riscaldamento: 4 minuti per ogni gruppo e sottogruppo

		Volteggio				Parallele				Trave				Corpo Libero					
		Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società	Cat.	Liv.	Fascia	Società		
1° sottogruppo	Ilenia Maria Arancio	LD3	Base	J2	Bonagia					Giorgia Giorlando	LD3	Avan.	J3	Diavoli Rossi	Carlotta Barbaro	LD3	Avan.	J2	New Sport
	Aida Cecere	LD3	Base	S1	Bonagia					Greta Celi	LD3	Avan.	S2	New Life	Giordana Giampiccolo	LD3	Avan.	J2	New Sport
	ELISABETTA GANCI	LD3	Base	S2	Bonagia					Irene Fatima Giannett	LD3	Base	J2	Sicily Academy	MARIA GIAMPICCOLO	LD3	Avan.	A4	New Sport
	Vittoria Matranga	LD3	Base	J2	Bonagia					GIORGIA PARISI	LD3	Base	J2	Sicily Academy	Ludovica Quattrocchi	LD3	Avan.	A4	New Sport

''	Giulia Tripoli	LD3	Base	S1	Bonagia						Sara Scibilia	LD3	Base	S1	Sicily Academy	Soraya Bartolone	LD3	Avan.	A4	Baharia
	Noemi Mezzatesta	LD3	Base	A4	Baharia						Sonia Sorrenti	LD3	Base	J1	Sicily Academy	Samira Mazzoli	LD3	Avan.	J3	Baharia