

ATTIVITA' ADDESTRATIVA GAF SILVER E GOLD

CTR 1° SEMESTRE 2023

Il CR Sicilia promuove la seguente ATTIVITA' ADDESTRATIVA GAF SILVER E GOLD – CENTRO TECNICO REGIONALE (CTR) I SEMESTRE 2023 rivolta alle Società/Associazioni affiliate, alle ginnaste e a tutti i tecnici interessati della sezione GAF regolarmente tesserati per l'a. s. 2023.

OBIETTIVI

Gli obiettivi dell'attività addestrativa sono:

- Elevare il livello tecnico delle ginnaste avendo cura di far emergere le potenzialità inespresse;
- Migliorare ed uniformare la preparazione dei tecnici nonché lo scambio di informazioni tra DTR e le risorse umane del territorio;
- Creare momenti di incontro, scambio e confronto tra ginnaste;
- Creare momenti di incontro, scambio e confronto tra tecnici.

ATTIVITA' ADDESTRATIVA SILVER

Per l'attività addestrativa Silver sono stati previsti tre livelli tecnici:

- A. il livello BASE rivolto alle A1/A2 Silver LA3/LB3; alle A3/A4, J1/J2/J3 e S1/S2 Silver LA3/LA/LB3/LB;
- B. il livello INTERMEDIO rivolto alle A1/A2 Silver LC3; alle A3/A4, J1/J2/J3 e S1/S2 Silver LC3/LC e
- C. il livello AVANZATO rivolto alle A3/A4, J1/J2/J3 e S1/S2 Silver LD3/LD.

L'accesso all'attività addestrativa è libero; le Società potranno fare richiesta di adesione previa presentazione del modulo di adesione al CTR e pagamento della relativa quota.

Verranno individuati dei Riferimenti Tecnici per zona la cui funzione sarà quella di collaborare con i tecnici e gli aspiranti tecnici della zona assegnata, raccogliere necessità e feedback; garantire momenti di incontro anche virtuale con i tecnici delle zone e con gli altri RTTS; proporre soluzioni alle problematiche emerse dalla raccolta dei dati sul territorio.

Per l'attività addestrativa Silver nel primo semestre saranno previsti 3 allenamenti.

La quota di adesione è fissata in € 40,00 per il CTR I° SEMESTRE GAF SILVER; la durata degli allenamenti sarà di 3 h e 30'.

ATTIVITA' ADDESTRATIVA GOLD

Per l'attività addestrativa Gold sono individuati tre livelli tecnici:

- A. il livello BASE rivolto alle A1/A2 Gold e A1/A2 Silver LA/LB/LC;
- B. il livello INTERMEDIO rivolto alle A3/A4 Gold e
- C. il livello AVANZATO rivolto alle J1/J2/J3 e S1/S2 Gold e Silver LE/LE3.

L'accesso all'attività addestrativa è libero; le Società potranno fare richiesta di adesione previa presentazione del modulo di adesione al Progetto/CTR e pagamento della relativa quota.

Così come per il settore Silver, saranno inseriti a turnazione nello staff tecnico Gold i tecnici delle ginnaste aderenti al progetto, i quali prenderanno parte alla programmazione dell'allenamento nonché alla gestione dello stesso.

Durante l'attività addestrativa Gold potranno essere previste sedute di allenamento con il supporto dei Tutor Federali presenti nell'elenco predisposto dalla DTN. Questi verranno scelti sulla base delle esigenze del territorio e delle disponibilità federali.

Per l'attività addestrativa Gold nel primo semestre saranno previsti 3 allenamenti.

La quota di adesione è fissata in € 40,00 per il CTR I° SEMESTRE GAF GOLD; la durata dell'allenamento sarà di 4 h e 30'.

Sono esclusi dal pagamento della quota di adesione, le ginnaste che nell'a. s. 2022 hanno disputato una Finale Nazionale Gold

Tutti i tecnici GAF interessati, oltre ai tecnici che insieme alle ginnaste aderiscono alle attività, potranno assistere "passivamente" e gratuitamente alle attività addestrative Silver e Gold. Al termine delle sedute di allenamento, si terranno degli incontri in presenza o virtuali tra Staff e tecnici al fine di chiarire eventuali dubbi e creare momenti di confronto e scambio. Si prevedono, altresì, *incontri virtuali* quali extra progetti, al fine di riesaminare gli esercizi di gara e suggerire eventuali variazioni.

Il CR si riserva tuttavia la possibilità di prevedere una quota di partecipazione per i tecnici interessati e non facenti parte dello staff designato, per gli allenamenti in cui sarà presente il Tutor Federale.